

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

20.07. bis 24.07.2026

MO

sommerliche Blattsalate

Frenchdressing
C30,F,L,M

gebratenes Fischfilet

A,F,F10,G30,L,M

Basmatireis

G30,L,M,N

gerösteter Brokkoli

G20

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DI

Gurkensalat
Sauerrahm

F,G30,L,M,N

Kartoffelgulasch

A10,L,M

Pesto

G40,H

Sauerrahm

G30

Fladenbrot „Esskultur“

A,F,G30,L,M,P

Joghurt mit Früchten

G30,H

Jause: Obst/Gemüse

MI

gemischter Blattsalat

Mangodressing
F,L,M,O

Kaspressknödel

A,C30,F,G10,L,M

Wurzelgemüse

F,G20,L,M

Rahmsauce

A,G,L,M

Frucht-Topfencreme

G10

Jause: Obst/Gemüse

DO

Karotten-Kraut Salat

F,G10,G30,L,M,O

Dinkel Spirelli

A,C10,F,G10,L,M

Rindersugo

A10,L,M

geriebener Bergkäse

G20

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

FR

Mais-Paprikasalat

F,L,M

Blumenkohl-
Süßkartoffel-Curry

A,F,G30,H,L,M,N

Obst oder Früchte
der Saison



Sozialdienste
Kustenau

20.07. bis 24.07.2026

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

