

MENÜPLAN KINDERGARTEN UND VOLKSSCHULE

15.12. bis 19.12.2025

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MO

Coleslaw
C30,F,G30,H3,L,M

Brathenelle
F,G30,HF30,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

Wintersalat
Zitronendressing
F,G10,L,M
geröstete Nüsse
E,H,H1,H2,H3,H7,N

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Kräuterrahmsauce
A,F,G30,L,M
Petersilkartoffeln
A,F,G30,L,M

Banane

Jause: Orangen

MI

Apfel-Kohlrabi Suppe
F,G10,L,M

Spätzle
C20,F,L,M

Rahmsauce
A,F,G30,L,M
geröstete Pilze und Lauch
F,L,M

Kiwi

Jause: Karotte

DO

Endiviensalat
Himbeerdressing
F,L,M,O

Rote Bohnenbällchen
A,A25,C30,F,G30,L,M,N,P
Dinkel Spirelli
A,C10,F,G10,L,M
Tomatenrahmsauce
A,F,G40,L,M,N,P

Vanillepudding
A,C30,G10

Jause: Obst-Getreide Drink
A,F,H,P

FR

Zucchini-Tomaten-Suppe
F,G10,L,M

Gemüseschmarren
A,C30,F,G10,L,M
Schmelzzwiebeln
A,G10
Apfel-Karottensalat
F,H,L,M

Mandarine



Sozialdienste
Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

15.12. bis 19.12.2025

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

NEWS

MAHLZEIT!



ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Sozialdienste
Lustenau