

# MENÜPLAN KINDERGARTEN UND VOLKSSCHULE

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

15.12. bis 19.12.2025

MO

Coleslaw  
C30,F,G30,H3,L,M

Brathennele  
F,G30,HF30,L,M

Basmatireis  
G30,L,M,N

Joghurt mit Früchten  
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

Wintersalat

Zitronendressing  
F,G10,L,M

geröstete Nüsse  
E,H,H1,H2,H3,H7,N

gebratenes Fischfilet  
A,F,F10,G30,L,M

Kräuterrahmsauce  
A,F,G30,L,M

Petersilkartoffeln  
A,F,G30,L,M

Banane

Jause: Orangen

MI

Apfel-Kohlrabi Suppe  
F,G10,L,M

Spätzle  
C20,F,L,M

Rahmsauce  
A,F,G30,L,M

geröstete Pilze und Lauch  
F,L,M

Kiwi

Jause: Karotte

DO

Endiviensalat

Himbeerdressing  
F,L,M,O

Rote Bohnenbällchen  
A,A25,C30,F,G30,L,M,N,P

Dinkel Spirelli  
A,C10,F,G10,L,M

Tomatenrahmsauce  
A,F,G40,L,M,N,P

Vanillepudding  
A,C30,G10

Jause: Obst-Getreide Drink  
A,F,H,P

FR

Zucchini-Tomaten-Suppe  
F,G10,L,M

Gemüseschmarren  
A,C30,F,G10,L,M

Schmelzzwiebeln  
A,G10

Apfel-Karottensalat  
F,H,L,M

Mandarine



Sozialdienste  
Lustenau

15.12. bis 19.12.2025

NEWS

## MAHLZEIT!

### ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

