

MENÜPLAN KINDERGARTEN UND VOLKSSCHULE

01.12. bis 05.12.2025

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MO

Gemischter Blattsalat

Frenchdressing
C30,F,L,M

Sonnenblumenkerne

Käsehörnle
A,C10,F,G10,L,M

Schnittlauch

Kiwi

Jause: Gurke

DI

Endiviensalat

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Fetawürfel
G30

Puten-Naturschnitzel
PF20

Rahmsauce
A,G,L,M

Kartoffelpüree
G30

Mandarine

Jause: Paprika

MI

Gurken-Tomatensalat

F,L,M

Rucola

Fisch Boulette
A,C20,F,F10,G20,L,M

Couscous
A,F,G30,L,M,N

Ratatouille
A,F,G10,L,N

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DO

Karotten-Kraut Salat

F,G10,G30,L,M,O

Linsen Dal
F,L,M,N

gerösteter Blumenkohl
G

Basmatireis
G30,L,M,N

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Banane

FR

Kürbiscremesuppe

A,F,G20,L,M
mit Kokosmilch
H

Spinatknödel
A,C30,F,G20,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Gemischter Blattsalat

Apfel



Sozialdienste
Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

01.12. bis 05.12.2025

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

NEWS

GUTEN
APPETIT!



ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, PF20: Putenfleisch aus Österreich

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Sozialdienste
Lustenau