MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

23.11. bis 27.11.2026

MO

Wintersalat

dunkles Balsamicodressing
F,L,M,O

Chili sin Carne
A,F,L,M

Basmatireis
G40,L,M,N

Sauerrahmdip
G30

Birnen

Jause: Obst/Gemüse

DI

Karottencreme-Orangensuppe
A,F,G30,L,M

Ravioli mit Ricotta
A,C30,F,G40,L,M

Kräuter-Tomatensauce
A,F,G40,L,M

Gurkensalat
G30

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Banane

MI

Chinakohl

Himbeerdressing
F,L,M,O

Ofenkartoffel
G30

Kürbis-Honig-Bites
Feta Würfel
G30

Kernöl-Sauerrahmdip

Apfel

Jause: Mandarine

DO

Bunter Gemüsesalat
F,L,M

Putenlaibchen
A,F,G30,L,M,PF20,PF21

Curry-Kokossauce
F,G40,L,M,N

Couscous
A,F,G30,L,M,N

Vanillepudding
Erdbeerkompott
A,C30,G10

Jause: Karotte

FR

Fenchelcremesuppe
A,F,G30,L,M

Zitronenöl

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Polenta
F,G30,L,M

Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Trauben



Sozialdienste Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

23.11. bis 27.11.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, PF20: Putenfleisch aus Österreich, PF21: Putenfleisch aus Deutschland

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste Lustenau