MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

16.11. bis 20.11.2026

MO	DI	MI	DO	FR
Karotten-Kraut Salat F,G10,G30,L,M,O	Endiviensalat Blumenkohlsalat A,F,L,M Frenchdressing C30,F,L,M	Wintersalat Zitronendressing F,G10,L,M Sonnenblumenkerne	Apfel-Karottensalat F,H,L,M	Erbsensuppe A,F,G30,L,M
Serviettenknödel A,C20,F,G10,L,M Linsensugo F,L,M	Rindsragout A,F,G40,L,M,RF10 Rotkraut F,G10,L,M,O Spätzle A,C30,F,G10,L,M	Lasagne Grünkern Mozzarella A,F,G40,L,M Pesto G40,H	Kartoffelgulasch A10,L,M Pesto G40,H Fladenbrot „Esskultur“ A,F,G30,L,M,P	Riebel A,G30 Apfelmus
Frucht-Topfencreme G10 Jause: Obst/Gemüse	Apfel Jause: Paprika	Banane Jause: Birne	Mandarine Jause: Gurke	Joghurt mit Früchten G30,H



Sozialdienste Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

16.11. bis 20.11.2026

NEWS

GUTEN APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste Lustenau