MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

09.11. bis 13.11.2026

MO

Gemüsebrühe
F,L,M

Gemüsestreifen
Nudeln
A,C30,F,L,M

Wraps
A,F,G30,L,M

Pulled Chicken
A,F,G30,HF30,L,M

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Vegi Yum Yum Sauce
F,G30,H,M

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

DI

Wintersalat
Frenchdressing
C30,F,L,M

geröstete Kürbiskerne

Linsensugo
F,L,M

Dinkel Spirelli
A,C10,F,G10,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Banane

Jause: Studentenfutter
E,H,O,P

MI

Kohlrabisalat
Schwarzkümmel
F,G30,L,M,O

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Kräuterrahmsauce
A,F,G30,L,M

Kartoffelpüree
G30

gerösteter Blumenkohl
G20

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Kiwi

DO

Gurkensalat
Sauerrahm
F,G30,L,M,N

Käsknöpfli
C30,F,G10,L,M

Röstzwiebeln
A

Apfelmus

Jause: Birne

FR

Sellerie-Apfel-Suppe
F,G10,L,M

Fladenbrot „Esskultur“
F,G30,L,M,P

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Joghurt-Mayo-Dillsauce
F,G30,H,M

Nougatpudding
Apfel Ragout
G10,H



Sozialdienste Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

09.11. bis 13.11.2026

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste Lustenau