MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

02.11. bis 06.11.2026

MO

Blumenkohlsuppe
F,G30,L,M

Gewürz-Öl
L,M,N

Kaiserschmarren
A,A25,C30,G10

Zwetschgenröster

Birnen

Jause: Obst/Gemüse

DI

Chinakohl

Orangendressing
C20,F,G10,L,M

Kürbis-Kokos-Curry
A,F,G30,H,L,M,N,P

Basmatireis
G30,L,M,N

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Karotte

MI

Zucchini-Tomaten-Salat
F,G10,G30,L,M,O

Spinatknödel
A,C30,F,G20,L,M

Käsecremesauce
A,F,G10,L,M

Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Vanillepudding
Erdbeerenkompott
A,C30,G10

Jause: Mandarine

DO

Eisbergsalat

Fetawürfel
G30

Himbeerdressing
F,L,M,O

Rinderhacklaibchen
A,C30,F,G10,L,M,RF20

Rahmsauce
A,F,G30,L,M

Hörnle
A10,C10,G10

Karotten-Erbsengemüse
A,F,G20,L,M

Obst

Jause: Obst/Gemüse

FR

Sellerie-Apfel-Suppe
F,G10,L,M

Linsen Dal
F,L,M,N

Bombay Kartoffeln
A,F,G30,H,L,M,N

Kräuter-Sauerrahmdip
G30,L,M

Gurken-Tomatensalat
F,L,M

Apfel



Sozialdienste Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

02.11. bis 06.11.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste Lustenau