

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

19.10. bis 23.10.2026

MO

Chinakohl

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Chili sin Carne
A,F,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Mandarine

Jause: Obst/Gemüse

DI

Zucchini Salat
F,G10,G30,L,M,O

Endiviensalat
Balsamicodressing
F,L,M,O

Ravioli mit Ricotta
A,C30,F,G40,L,M

Kräuter-Tomatensauce
A,F,G40,L,M

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Apfel

MI

Kohlrabi-Apfelsuppe
F,G10,L,M

Rindsstroganoff
A10,F,KF20,L,M,RF10

Hörnle
A10,C10,G10

Gurkensalat
G30

Birnen

Jause: Orangen

DO

Wintersalat
Himbeerdressing
F,L,M,O

Fetawürfel
G30

Gebratene Bohnenpatties
A,C30,F,G30,L,M,P

Rahmsauce
A,G,L,M

Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Kartoffelpüree
G30

Schokopudding
Beerenragout
A,C30,F,G30,H

Jause: Kiwi

FR

Karottencreme-
Orangensuppe
A,F,G30,L,M

Ingweröl
N

Süße Topfenknödel
A,C30,G30,H

Kirschsauce
A

Banane



Sozialdienste
Lustenau

19.10. bis 23.10.2026

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

