

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

12.10. bis 16.10.2026

MO

Gemischter Blattsalat

Frenchdressing
C30,F,L,M

Sonnenblumenkerne

Brathähnchen
F,G30,HF30,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

geschmortes Letscho
F,L,M

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

DI

Bunter Gemüsesalat
F,L,M

Zitronendressing
F,G10,L,M

Waller Bällchen
A,C30,F,F10,G20,L,M

Tomatenrahmsauce
A,F,G40,L,M,N,P

Spirelli
A,C10,F,G10,L,M

Pesto
G40,H

Mandarine

Jause: Kohlrabi

MI

Karotten-Kraut Salat
F,G10,G30,L,M,O

Kartoffelgulasch
A10,L,M

Sauerrahmdip
G30

Fladenbrot „Esskultur“
A,F,G30,L,M,P

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Kiwi

DO

Chinakohl

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Spätzle
C20,F,L,M

Rahmsauce
A,G,L,M

Pilz-Lauch Gemüse
F,L,M

Schokopudding
Beerenragout
A,C30,F,G30,H

Jause: Orangen

FR

Kürbiscremesuppe
A,F,G20,L,M

Kokosmilch
H

Lasagne
mit Linsen und Mozzarella
A,C30,F,G40,L,M

Gurkensalat
G30

Birnen



Sozialdienste
Kustenu

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

12.10. bis 16.10.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste
Krustenau