

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur

FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

21.09. bis 25.09.2026

MO

Kürbis-Gewürzcremesuppe
A,F,G20,L,M

Kürbiskernöl

Riebel
A,G30

Zwetschgenröster

Kiwi

Jause: Karotte

DI

Herbstliche Blattsalate

Frenchdressing
C30,F,L,M

Brotcroutons
A,G30

Rindsragout
A,F,G40,L,M,RF10

Spätzle
A,C30,F,G10,L,M

Rotkraut
F,G10,L,M,O

Apfel

Jause: Grissini
A

MI

Gemüsebrühe
F,L,M

Gemüwestreifen
Nudeln
A,C30,F,L,M

Wrap mit Falafel
A,F,G30,L,M

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Joghurt-Mayo-Dillsauce
F,G30,H,M

Vanillepudding mit Erdbeer
G10,H

Jause: Nektarinen

DO

Gemischter Blattsalat

Himbeerdressing
F,L,M,O

Chili sin Carne
A,F,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Kiwi

FR

Gurken-Tomatensalat
F,L,M

Gemüselaibchen
F,G40,L,M

Kartoffel-Gemüse Wedges
F,G30,L,M

Kräuter-Sauerrahmdip
G30,L,M

Trauben



Sozialdienste
Kustenu

21.09. bis 25.09.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

