

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

14.09. bis 18.09.2026

MO

Sommerliche Blattsalate

Sonnenblumenkerne

Himbeerdressing
F,L,M,O

Serviettenknödel
A,C20,F,G10,L,M

Rahmsauce
A,G,L,M

Pilz-Lauch Gemüse
F,L,M

Obst

Jause: Gurke

DI

Gurkensalat
G30

Dinkel Spirelli
A,C10,F,G10,L,M

Linsensugo
F,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Birne

MI

Tomaten-Basilikum-Salat
F,L,M,O

Rucola

Balsamicodressing
F,L,M,O

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Kräuterrahmsauce
A,F,G30,L,M

Kartoffelpüree
G30

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Paprika

DO

Karotten-Kraut Salat
F,G10,G30,L,M,O

Brathähnchen
F,G30,HF30,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

geschmortes Letscho
F,L,M

Nougatpudding
Apfel Ragout
G10,H

Jause: Melone

FR

Blumenkohlsuppe
F,G30,L,M

Zitronenöl

Pizza-Sandwich
A,C10,G40,L

Tomaten-Mozzarella-Salat
F,G41,G42,L,M

Pesto
G40,H

Banane



Sozialdienste
Kustenua

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

14.09. bis 18.09.2026

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste
Krustenau