

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

07.09. bis 11.09.2026

MO

Gurkensalat
G30

Käsehörnle
A,C10,F,G10,L,M

Röstzwiebeln
A

Apfelmus

Jause: Obst/Gemüse

DI

sommerliche Blattsalate

Frenchdressing
C30,F,L,M

Rindsragout
A,F,G40,L,M,RF10

Rotkraut
F,G10,L,M,O

Spätzle
A,C30,F,G10,L,M

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

MI

Gemüsebrühe
F,L,M

Gemüsestreifen
Nudeln
A,C30,F,L,M

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Fladenbrot „Esskultur“
F,G30,L,M,P

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Joghurt- Mayo-Dillsauce
F,G30,H,M

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DO

FR



Sozialdienste
Kustenu

07.09. bis 11.09.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

