

# MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

31.08. bis 04.09.2026

MO

Gemischter Blattsalat

Joghurtdressing  
F,G30,L,M

Fisch Boulette  
A,C20,F,F10,G20,L,M

Ratatouille  
A,F,G10,L,N

Basmatireis  
G30,L,M,N

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DI

Gurkensalat mit Sauerrahm  
F,G30,L,M,N

Spätzle  
C20,F,L,M

cremigens Linsensugo  
F,L,M

geriebener Bergkäse  
G20

Frucht-Topfencreme  
G10

Jause: Obst/Gemüse

MI

Sommerliche Blattsalate  
Tomaten-Mozzarella-Salat  
F,G41,G42,L,M  
dunkles Balsamicodressing  
F,L,M,O

Kaspressknödel  
A,C30,F,G10,L,M

Wurzelgemüse  
F,G20,L,M

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DO

Apfel-Karottensalat  
F,H,L,M

Brathähnchen  
F,G30,HF30,L,M

Couscous  
A,F,G30,L,M,N  
geschmortes Letscho  
F,L,M

Vanillepudding  
Erdbeerenkompott  
A,C30,G10

Jause: Obst/Gemüse

FR

Bunter Gemüsesalat  
F,L,M

Gemüse-Mozzarella Pizza  
A,C10,G40,L

Obst oder Früchte der  
Saison

Sozialdienste  
Kustenuau



31.08. bis 04.09.2026

NEWS

GUTEN  
APPETIT!

## ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

