

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

03.08. bis 07.08.2026

MO

sommerliche Blattsalate

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Linsen Dal
F,L,M,N

Bombay Kartoffeln
A,F,G30,H,L,M,N

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DI

Karottencreme-
Orangensuppe
A,F,G30,L,M

Pulled Chicken
A,F,G30,HF30,L,M

Wraps
A,F,G30,L,M

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Vegi Yum Yum Sauce
F,G30,H,M

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

MI

bunter Gemüsesalat
F,L,M
Balsamicodressing
F,L,M

Fischstäbchen
A,C30,D

Petersilkartoffeln
A,F,G30,L,M

Sauce Tartare
C30,F,G30,H1,L,M

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DO

Eisbergsalat

Birnen-Feta Topping
G30

Himbeerdressing
F,L,M,O

Bohnen-Cevapcici
A,C30,F,G30,L,M,N,P

geschmortes Letscho
F,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

FR

Maissalat
mit Curry
C30,F,L,M

pikante Topfenknödel
A,C30,F,G30,L,M,N

ZucchiniGemüse
L,M

Joghurt mit Früchten
G30,H



Sozialdienste
Kustenu

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

03.08. bis 07.08.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, D: Fische, F: Sojabohnen, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste
Xustenuau