

# MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

15.06. bis 19.06.2026

MO

sommerliche Blattsalate

Tomaten-Basilikum-Salat  
F,L,M,O

Italiandressing  
L,M

Spinatknödel  
A,C30,F,G20,L,M

Käsecremesauce  
A,F,G10,L,M

geschmorte Tomaten  
A,F,G40,L,M

Pfirsich

Jause: Obst/Gemüse

DI

gemischter Blattsalat

Fetawürfel  
G30

Mangodressing  
F,L,M,O

gebratenes Fischfilet  
A,F,F10,G30,L,M

Kräuterrahmsauce  
A,F,G30,L,M

Petersilkartoffeln  
A,F,G30,L,M

Joghurt mit Früchten  
G30,H

Jause: Apfel

MI

Apfel-Karottensalat  
F,H,L,M

Chili sin Carne  
A,F,L,M

Basmatireis  
G30,L,M,N

Sauerrahmdip  
G30

Nougatpudding  
Apfel Ragout  
G10,H

Jause: Grissini  
A

DO

Randigsalat mit Kren  
F,L,M,O

Blattsalate

Joghurdressing  
F,G30,L,M

Rinder-Haschee  
F,L,M,RF10

Karotten-Erbsengemüse  
A,F,G20,L,M

Hörnle  
A10,C10,G10

Melone

Jause: Kohlrabi

FR

Tomaten-Kokoscremesuppe  
F,G30,H,L,M,N

vegetarisch belegte  
Polenta Schnitte  
F,G40,G41,G42,L,M

Zucchinalalat  
F,G10,G30,L,M,O

Banane



Sozialdienste  
Kustenuau

15.06. bis 19.06.2026

NEWS

GUTEN  
APPETIT!

## ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

### Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

