

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

08.06. bis 12.06.2026

MO

Krautsalat mit Kümmel
F,L,M

Eisbergsalat

Kürbiskerndressing
C30,F,L,M

Hörnle
A10,C10,G10

Sauce mit Putenwurstwürfel
F,G30,L,M,PF20

Cremespinat
A,F,G20,L,M

Frucht-Topfcreme
G10

Jause: Obst/Gemüse

DI

Sommerliche Blattsalate

Blumenkohlsalat
A,F,L,M

Frenchdressing
C30,F,L,M

Gebratene Bohnenpatties
A,C30,F,G30,L,M,P

Papikarahmsauce
A,F,G40,L,M,N,P

Kartoffelpüree
G30

Apfel

Jause: Marillen

MI

Erbsensuppe
A,F,G30,L,M

Kräuteröl

Riebel
A,G30

Apfelmus

Kiwi

Jause: Obst-Getreide Drink
A,F,H,P

DO

Bunter Gemüsesalat
F,L,M

weißes Balsamicodressing
F,L,M

Kichererbsen-Curry
A10,E,F,H,L,M,N

Basmatireis
G30,L,M,N

Tofu-Mango-Chunks
F,L,M

Vanillepudding
Erdbeerenkompott
A,C30,G10

Jause: Kohlrabi

FR

Gemüsebrühe
F,L,M

Gemüsetopfenspätzle
A,C10,C30,F,G10,G40,L,M

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Joghurt-Mayo-Dillsauce
Sauce
F,G30,H,M

Fladenbrot „Esskultur“
A,F,G30,L,M,P

Birnen



Sozialdienste
Kustenua

08.06. bis 12.06.2026

NEWS

AN QUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, P: Lupinen, PF20: Putenfleisch aus Österreich

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

