

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

01.06. bis 05.06.2026

MO

Frühlingsalat

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Radieschen

Fisch Boulette
A,C20,F,F10,G20,L,M

Ratatouille
A,F,G10,L,N

Basmatireis
G30,L,M,N

Pfirsich

Jause: Obst/Gemüse

DI

Karotten-Kraut Salat
F,G10,G30,L,M,O

gemischter Blattsalat

Frenchdressing
C30,F,L,M

Rindsgulasch
F,G20,L,M,RF10

Spätzle
A,C30,F,G10,L,M

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Ananas

MI

Tomaten-Mozzarella-Salat
F,G41,G42,L,M

dunkles Balsamicodressing
F,L,M,O

Rucola

Kaspressknödel
A,C30,F,G10,L,M

Rahmsauce
A,G,L,M

Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Banane

Jause: Obst-Getreide Drink
A,F,H,P

DO

Schönen Feiertag!

FR

Gurkensalat
G30

Spirelli
A,C10,F,G10,L,M

Linsensugo
F,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Apfel



Sozialdienste
Kustenuau

01.06. bis 05.06.2026

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

