

# MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur

FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

30.03. bis 03.04.2026

MO

Frühlingsalat

Joghurtdressing  
F,G30,L,M

Kaspressknödel  
A,C30,F,G10,L,M

Rahmsauce  
A,G,L,M

Wurzelgemüse  
F,G20,L,M

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

DI

Karotten-Kraut Salat  
F,G10,G30,L,M,O

Brathühnchen  
F,G30,HF30,L,M

Basmatireis  
G30,L,M,N

Letscho  
F,L,M

Joghurt mit Früchten  
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

MI

Erbsensuppe  
A,F,G30,L,M

Süße Topfenknödel  
A,C30,G30,H

Zwetschgenröster

Birnen

Jause: Obst/Gemüse

DO

Maissalat mit Curry  
C30,F,L,M

Ofenkartoffel  
G30

Falafel Bällchen  
A,F,G30,L,M,N,P

Spinat  
A,F,G10,L,M

Sauerrahmdip  
G30

Frucht-Topfencreme  
G10

Jause: Obst/Gemüse

FR

Gemüsebrühe  
F,L,M

Flädle  
A,C30,G10

Käsdönnola  
A,C20,G10

Gurkensalat  
Sauerrahm  
F,G30,L,M,N

Kiwi



Sozialdienste  
Kustenua

# AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

30.03. bis 03.04.2026

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

NEWS

GUTEN  
APPETIT!

## ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste  
Kustenuau