

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

23.03. bis 27.03.2026

MO

Frühlingsalat

Randigsalat mit Kren
F,L,M,O

Frenchdressing
C30,F,L,M

Linsendal
F,L,M,N

Basmatireis
G30,L,M,N

.

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Obst/Gemüse

DI

Gurkensalat mit Sauerrahm
F,G30,L,M,N

Käsknöpfli
C30,F,G10,L,M

Röstzwiebeln
A

Apfelmus

Jause: Birne

MI

Pastinakensuppe
A10,F,G,L,M
Zitronenöl

Vegitarische Burritosauce
A,F,L,M

Wraps
A,F,G30,L,M

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Apfel

Jause: Karotte

DO

Gemischter Blattsalat
Mangodressing
F,L,M,O

Fetawürfel
G30

Rindsgulasch
F,G20,L,M,RF10

Hörnle
A10,C10,G10

Rotkraut
F,G10,L,M,O

Nougatpudding mit Apfel
Ragout
G10,H

Jause: Kiwi

FR

Karottensalat mit
Sonnenblumenkernen

Fisch Boulette
A,C20,F,F10,G20,L,M

Rosmarinkartoffelkartoffeln
G20,L,M

Ratatouille
A,F,G10,L,N

Orangen

Sozialdienste
Kustenu



23.03. bis 27.03.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

