

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

09.03. bis 13.03.2026

MO

Feldsalat

Gartenkresse

Himbeerdressing
F,L,M,O

Putenlaibchen
A,F,G30,L,M,PF20,PF21

Curry-Kokossauce
F,G40,L,M,N

Basmatireis
G30,L,M,N

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

Apfel-Karottensalat
F,H,L,M

Eisbergsalat

Balsamicodressing
F,L,M

Lasagne
mit Linsen und Mozzarella
A,C30,F,G40,L,M

Pesto
G40,H

Banane

Jause: Paprika

MI

Süßkartoffelcremesuppe
A,F,G30,L,M,N

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Joghurt- Mayo-Dillsauce
F,G30,H,M

Fladenbrot „Esskultur“
A,F,G30,L,M,P

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Kiwi

DO

bunter Gemüsesalat
Rucola
F,L,M

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Paprikarahmsauce
A,F,G40,L,M,N,P

Polenta
F,G30,L,M

Apfel

Jause: Studentenfutter
E,H,O,P

FR

Gemüsebrühe
F,L,M
Flädle
A,C30,G10

pikante Topfenknödel
A,C30,F,G30,L,M,N

Pilz-Lauch Gemüse
F,L,M

Rahmsauce
A,F,G30,L,M

Gurkensalat
G30

Melone



Sozialdienste
Kustenua

09.03. bis 13.03.2026

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, PF21: Putenfleisch aus Deutschland

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

