

MENÜPLAN VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

02.03. bis 06.03.2026

MO

Erbsensuppe
A,F,G30,L,M
Kräuteröl

Topfenauflauf
A10,C,G
Kirschsauce
A

Birnen

Jause: Obst/Gemüse

DI

Frühlingssalat
Radieschen
Himbeerdressing
F,L,M,O

Chili sin Carne
A,F,L,M
Basmatireis
G30,L,M,N
Sauerrahmdip
G30

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

MI

Chinakohl
Balsamicodressing
F,L,M

Kaspressknödel
A,C30,F,G10,L,M
Rahmsauce
A,G,L,M
Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Joghurt
Früchte
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DO

Blattsalat
Feta Würfel
G30
Mangodressing
F,L,M,O

Brathennele
F,G30,HF30,L,M
Cole Slaw
C30,F,G30,H3,L,M
Rosmarinkartoffelkartoffeln
G20,L,M

Mandarine

Jause: Obst/Gemüse

FR

Tomaten-Kokoscremesuppe
F,G30,H,L,M,N

Gebratene Bohnenpatties
A,C30,F,G30,L,M,P
Burgerbrot „Esskultur“
A,F,G30,L,M,P
Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Vegi Yum Yum Sauce
F,G30,H,M

Vanillepudding
Erdbeerenkompott
A,C30,G10



Sozialdienste
Kustenua

02.03. bis 06.03.2026

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C: Eier, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

