

# MENÜPLAN VOLKSSCHULE

09.02. bis 13.02.2023

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MO

Eisbergsalat

Himbeerddressing  
F,L,M,O

Käsehörnle  
A,C10,F,G10,L,M

Schmelzzwiebeln  
A,G10

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

DI

Kartoffelcremesuppe  
L,M

Kräuteröl

Wraps  
A,F,G30,L,M

Pulled Chicken  
A,F,G30,HF30,L,M

Gurken-Tomaten-Eisberg  
F,L,M

Joghurt-Mayo-Dillsauce  
F,G30,H,M

Kiwi

Jause: Obst/Gemüse

MI

Wintersalat

Kürbiskerndressing  
C30,F,L,M  
geröstete Kürbiskerne

Blumenkohl Auflauf  
A,C30,F,G40,L,M

Joghurt mit Früchten  
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DO

Feldsalat

Frenchdressing  
C30,F,L,M

Curry vom Fisch  
A,E,F,F10,G30,H,I,L,M,N,P

Basmatireis  
G30,L,M,N

gerösteter Brokkoli  
G20

Frucht-Topfencreme  
G10

Jause: Obst/Gemüse

FR

Zucchinisalat  
F,G10,G30,L,M,O

Falafel Bowl  
Cous-cous und Hummus  
A,F,G30,L,M,N,P

Fladenbrot „Esskultur“  
A,F,G30,L,M,P

Banane



Sozialdienste  
Lustenau

NEWS

GUTEN  
APPETIT!



## ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.