

# MENÜPLAN KINDERGARTEN

02.02. bis 06.02.2026

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MO

Karotten-Kraut Salat  
F,G10,G30,L,M,O

Spinatknödel  
A,C30,F,G20,L,M

Paprikasauce  
A,G,L,M

Joghurt mit Früchten  
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

Wintersalat  
French Dressing  
C30,F,L,M  
Sonnenblumenkerne

Kartoffelgulasch  
A10,L,M

Sauerrahmdip  
G30

Fladenbrot „Esskultur“  
A,F,G30,L,M,P

Apfel

Jause: Trockenfrüchte

MI

Kürbiscremesuppe  
A,F,G20,L,M

Rindsragout  
A,F,G40,L,M,RF10

Rotkraut  
F,G10,L,M,O

Spätzle  
A,C30,F,G10,L,M

Mandarine

Jause: Banane

DO

Erbsensuppe  
A,F,G30,L,M

Riebel  
A,G30

Apfelmus

Frucht-Topfencreme  
G10

Jause: Obst/Gemüse

FR

Gemüsebrühe  
F,L,M

Gemüsestreifen  
Nudeln  
A,C30,F,L,M

Lasagne  
Linsen-Mozzarella  
A,C30,F,G40,L,M  
Tomaten-Basilikum-Salat  
F,L,M,O

Birnen



Sozialdienste  
Lustenau

# AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

02.02. bis 06.02.2026

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

NEWS

## MAHLZEIT!

### ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Herkunftsbezeichnung:** Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.  
Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste  
 Lustenau