

MENÜPLAN KINDERGARTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

26.01. bis 30.01.2026

MO

Wintersalat

Randigsalat mit Kren
F,L,M,O

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Gemüsegulasch
A,F,G20,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

Gurkensalat
G30

Käsknöpfli
C30,F,G10,L,M

Röstzwiebeln
A

Apfelmus

Jause: Gurke

MI

Gurken-Tomatensalat
F,L,M

Eisbergsalat

Balsamico Dressing
F,L,M,O

Linsen Dal
F,L,M,N

Bombay Kartoffeln
A,F,G30,H,L,M,N

gerösteter Blumenkohl
G

Vanillepudding
Erdbeerkompott
A,C30,G10

Jause: Banane

DO

Zucchinisalat
F,G10,G30,L,M,O

Spirelli
A,C10,F,G10,L,M

Rindssugo
A10,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

FR

Karottencremesuppe
A,F,G30,L,M

Ingweröl
N

gebratenes Fischfilet
A,F,F10,G30,L,M

Polenta
F,G30,L,M

Brokkoli
G20

Birnen



Sozialdienste
Kustenu

26.01. bis 30.01.2026

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

