

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

08.12.25 bis 14.12.25

**esskultur**  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Nudeln A,C30,F,L,M	Karottencreme- suppe A,F,G30,L,M	Hirsesuppe F,G10,L,M	Süßkartoffelcreme- suppe A,F,G30,L,M,N	Gemüsebrühe F,L,M mit Eierstich C30	Kartoffel-Kokos- Suppe A,F,G30,L,M,N
	Apfel-Karottensalat F,H,L,M	Wintersalat		Tomaten-Salat F,L,M,O	Rote Beete Salat		
	Cannelloni vegetarisch gefüllt A,C30,F,G40,L,M,N an cremiger Tomatenrahmsauce A,F,G40,L,M,N,P	Dinkel Muscheln A,C20,F,G20,L,M mit Thunfisch- Tomatensauce A,F,F40,G30,L,M	Hühner- Rahmgeschnetzeltes A10,G,L,M dazu Basmatireis G30,L,M,N und Kohlrabigemüse A,F,G20,L,M	Polenta Auflauf mit Rindfleisch A,C20,F,G30,L,M,RF20	Käsknöpfli C30,F,G10,L,M	Kassler A,A25,L,M,SF20 mit Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M und würzigem Sauerkraut A,F,G30,L,M	Zartes Wildgulasch A10,G,L,M dazu Serviettenknödel A,C20,F,G10,L,M und Gemüse A,F,G30,L,M
		Dinkel Muscheln A,C20,F,G20,L,M mit Käsecremesauce A,F,G10,L,M	Gemüse- Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N dazu Basmatireis G30,L,M,N	Vegetarisch belegte Polenta Schnitte F,G40,G41,G42,L,M	Gemüserahmspätzle A,C30,F,G10,L,M	Krautschupfnudeln A,C30,F,G20,L,M	Gemüsegulasch A,F,G20,L,M dazu Serviettenknödel A,C20,F,G10,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Nougatpudding mit Birnen Ragout G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Schokopudding mit Beerenragout A,C30,F,G30,H	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A25: 25 % Vollkornanteil, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fisch aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
 Lustenau