

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

01.12.25 bis 07.12.25

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M	Linsensuppe F,L,M	Erbsensuppe A,F,G30,L,M	Zartweizensuppe A,F,G30,L,M	Gemüsecremesuppe F,G20,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A,C30,G10	Knoblauchcremesuppe A,F,G30,L,M
	Forellenfilet gedämpft F,F30,L,M mit Butterreis F,G10,L,M und Gemüsestreifen A,F,G10,L,M	Putenspieß A10,G,L,M dazu Röstkartoffeln und Karottengemüse F,L,M	Rindsgulaschsuppe A,F,G30,L,M,RF10 mit Brot A	Gefüllte Zucchini A,G40,G41,G42,L,M an Kräuter-Tomatensauce A,F,G40,L,M dazu Gemüse-Bulgur Salat A,H,L,M	Riebel A,G30	Kalbsgeschnetzeltes KF10,L,M mit Rösti A10,C	Schweinefilet A,F,G30,L,M,SF20 dazu Spätzle A,C30,F,G10,L,M und grüne Bohnen A,F,G30,L,M
	Gebratener Reis C,G,L,M mit Rührei C30,G30	Gemüseläibchen F,G40,L,M dazu Röstkartoffeln und Kräuter-Sauerrahmdip G30,L,M	Kartoffeleintopf L,M mit Brot A,G30	Pizza A,G40,PF21	Rösti A10,C mit Spiegelei C10,G10	Gemüserahmspätzle A,C30,F,G10,L,M an Tomatensalsa	
	Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding mit Beerenragout A,C30,F,G30,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Vanillepudding A,C30,G10	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F30: Fisch aus Italien, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Ländern, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, L: Sellerie, M: Senf, PF21: Putenfleisch aus Deutschland, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau