

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

01.12.25 bis 07.12.25

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Gemüsebrühe F,L,M  mit Backerbsen A,C30,L,M	Linsensuppe F,L,M  Gemischter Blattsalat	Erbsensuppe A,F,G30,L,M  Nudelsalat A,F,L,M	Zartweizensuppe A,F,G30,L,M	Gemüsecremesuppe F,G20,L,M  Gurkensalat G30	Gemüsebrühe F,L,M  mit Flädle A,C30,G10	Knoblauchcreme- suppe A,F,G30,L,M
	Forellenfilet gedämpft F,F30,L,M  mit Butterreis F,G10,L,M  und Gemüwestreifen A,F,G10,L,M	Putenspieß A10,G,L,M  dazu Röstkartoffeln und Karottengemüse F,L,M	Rindsgulaschsuppe A,F,G30,L,M,RF10  mit Brot A	Gefüllte Zucchini A,G40,G41,G42,L,M  an Kräuter- Tomatensauce A,F,G40,L,M  dazu Gemüse-Bulgur Salat A,H,L,M	Riebel A,G30	Kalbsgeschnetzeltes KF10,L,M  mit Rösti A10,C	Schweinefilet A,F,G30,L,M,SF20  dazu Spätzle A,C30,F,G10,L,M  und grüne Bohnen A,F,G30,L,M
	Gebratener Reis C,G,L,M  mit Rührei C30,G30	Gemüselaibchen F,G40,L,M  dazu Röstkartoffeln und Kräuter- Sauerrahmdip G30,L,M	Kartoffeleintopf L,M  mit Brot A,G30		Pizza A,G40,PF21	Rösti A10,C  mit Spiegelei C10,G10	Gemüserahmspätzle A,C30,F,G10,L,M  an Tomatensalsa
	Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding mit Beerenragout A,C30,F,G30,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Vanillepudding A,C30,G10	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F30: Fisch aus Italien, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, L: Sellerie, M: Senf, PF21: Putenfleisch aus Deutschland, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Kustenu