SPEISEPLAN

Essen auf Räder

16.11.26 bis 22.11.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Brätspätzle A,C20,F,KF20,L,M Karottensalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Nudeln A,C30,F,L,M Blattsalate	Sellerie-Apfel-Suppe F,G10,L,M Gurken-Tomaten-Eisberg F,L,M	Zartweizensuppe mit Karotten A,F,G30,L,M	Gemüsecremesuppe F,G20,L,M Herbstlicher Blattsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsetopfenspätzle A,C10,C30,F,G10,G40,L,M	Kohlrabi-Apfelsuppe F,G10,L,M
	Überbackene Schinkenfleckerl C10,G30	Kalbs-Paprika-Geschnetzeltes KF10,L,M mit Schupfnudeln A,F,G20,L,M	Zucchini-Mais-Kartoffel Auflauf A,C30,F,G40,L,M dazu Sauerrahm G30	Schweinsbraten A,A25,F,L,M,SF20 mit Semmelknödel A,C30,G10 und Sauerkraut A,F,G30,L,M	Käsdönnola A,C20,G10	Backfisch A,C30,F40,G30,L,M dazu Butterreis F,G10,L,M und Cremespinat A,F,G20,L,M	Rinderschmorbraten F,L,M,RF20 mit cremiger Polenta F,G30,L,M und Wurzelgemüse F,G20,L,M
	Krautfleckerl C10,F,G10,L,M	Gemüse-Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N mit Schupfnudeln A,F,G20,L,M		Semmelknödel A,C30,G10 an würzigem Sauerkraut A,F,G30,L,M dazu gebackener Käse G	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	VEGI OPTION A,C30,G30,L,M,N,P dazu Butterreis F,G10,L,M und Spinat A,F,G10,L,M	Topfengrießlaibchen A,F,G40,L,M,N,P mit cremiger Polenta F,G30,L,M und Wurzelgemüse F,G20,L,M
	Fruchtcreme G10	Joghurtcreme G20,G30	Mandelpudding G10,H1	Joghurt mit Früchten G30,H	Marillen Kompott	Frucht-Topfencreme G10	Mousse A,C30,G30,H

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel)
Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):
A: Glutenhaltige Getreide, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fisch aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste Lustenau