SPEISEPLAN

Essen auf Räder

09.11.26 bis 15.11.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Milzschnitten A,C30,G30,RF20,SF20	Erbsensuppe A,F,G30,L,M	Hirsesuppe F,G10,L,M Couscous Salat A,F,L,M	Champignoncreme-suppe A,F,G30,L,M Blattsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Knoblauchcreme Suppe A,F,G30,L,M
	Ravioli A,C,G,RF30 an Kräuter-Tomatensauce A,F,G40,L,M dazu geriebener Bergkäse G20	Rinderhack-Lauch Pfanne A,F,G10,L,M,RF20 mit Nudeln A,C20,F,L,M	Geschmorte Ente L,M dazu Kartoffelknödel A10,C,G und Rotkraut F,G10,L,M,O	Gemüselasagne A,C30,F,G40,L,M,N an Paprikarahmsauce A,F,G40,L,M,N,P	Käsknöpfli C30,F,G10,L,M	Schweins-geschnetzeltes A,F,G10,L,M,SF20 mit Rösti A10,C	Paniertes Hühnerschnitzel A,C30,HF40 dazu Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M und Karotten-Erbsengemüse A,F,G20,L,M
	Ravioli mit Ricotta A,C30,F,G40,L,M an Tomatensauce L,N dazu geriebener Bergkäse G20	Frischkäse-Lauchgemüse A,G mit Nudeln A,C20,F,L,M	Kartoffelknödel A10,C,G dazu Rotkraut F,G10,L,M,O und Birne-Feta Topping G30		Spätzle mit Brokkoli und Rahmsauce A,C30,F,G10,L,M	Gemüse-Geschnetzeltes A,C30,F,G30,L,M mit Rösti A10,C	Gebackenes Gemüseschnitzel A,C30,F,G30,L,M,N dazu Petersilkartoffeln
	Fruchtcreme G10	Joghurtcreme G20,G30	Nougatpudding G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Obströster	Frucht-Topfencreme G10	Mousse A,C30,G30,H

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel)
Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):
A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C: Eier, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF30: Rindfleisch aus Deutschland, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste Lustenau