

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

12.10.26 bis 18.10.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M Roter Bohnen Salat mit Kernöl F,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20 Eisbergsalat	Erbsensuppe A,F,G30,L,M	Haferflockensuppe mit Wurzelgemüse A,A25,F,G30,L,M Kichererbsen- Petersilie-Salat F,L,M	Süßkartoffelcreme- suppe A,F,G30,L,M,N Gemischter Blattsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Kürbis- Gewürzcreme Suppe A,F,G20,L,M
	Paella de verduras A,F,G30,L,M mit Hühnerkeule A,F,G30,HF30,L,M	Kutteln mit Tomatensauce A,F,G30,L,M,SF20 und Salzkartoffeln G10	Gefüllte Melanzani mit Rindfleisch und Käse A,C20,F,G30,L,M,RF10	Rindsgulasch F,G20,L,M,RF10 mit Nudeln A,C20,F,L,M	Kaiserschmarren A,A25,C30,G10	Cannelloni vegetarisch gefüllt A,C30,F,G40,L,M,N an Kräuter- Tomatensauce A,F,G40,L,M	Schweinsfilet A,F,G30,L,M,SF20 dazu Kroketten A,C30,G30
	Paella de verduras A,F,G30,L,M	Gemüse-Gröstl mit Ei A,C30,F,G30,L,M	VEGI OPTION A,C30,G30,L,M,N,P	Gemüsegulasch A,F,G20,L,M mit Nudeln A,C20,F,L,M	Blumenkohl Auflauf A,C30,F,G40,L,M		Gemüselaiichen F,G40,L,M dazu Kroketten A,C30,G30
	Fruchtcreme G10	Joghurtcreme G20,G30	Nougatpudding G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Obströster	Frucht-Topfencreme G10	Mousse A,C30,G30,H

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel)
Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A25: 25 % Vollkornanteil, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Kustenau