

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

09.03.26 bis 15.03.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M Tomatensalat F,L,M,O	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20 Krautsalat F,L,M	Karotten-Orangen- Cremesuppe A,F,G30,L,M	Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M Frühlingssalat	Süßkartoffel- Cremesuppe A,F,G30,L,M,N Kohlrabisalat F,G30,L,M,O	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A,C30,G10	Knoblauch- Cremesuppe A,F,G30,L,M
	Lasagne mit Wirsing und Feta A,C30,F,G40,L,M	Seitan Gyros A,F,G30,H,L,M,N,P dazu cremiges Kartoffelpüree G30	Dinkel Spirelli A,C10,F,G10,L,M mit Bolognese A,F,G30,L,M,RF20,RF40 dazu geriebener Bergkäse G20	Linsensuppe mit Hauswurst F,L,M,SF20 und Brot „Esskultur“ A,F,G30,L,M,P	Riebel A,G30	Backfisch A,C30,F40,G30,L,M dazu Basmatireis G30,L,M,N und Erbsen A,F,G10,L,M	Hühner-Cordon Bleu A,C30,G30,HF40 mit Petersilkkartoffeln A,F,G30,L,M und Karotten F,L,M
			Dinkel Spirelli A,C10,F,G10,L,M mit Vegi Bolognese A,F,L,M,N,P dazu geriebener Bergkäse G20	Linsensuppe mit Sauerrahm G30 und Brot „Esskultur“ A,F,G30,L,M,P	Pizzastrudel A,A25,F,G30,L,M	Gebackener Käse G dazu Basmatireis G30,L,M,N und Preiselbeeren	Gebackenes Gemüseschnitzel A,C30,F,G30,L,M,N mit Petersilkkartoffeln A,F,G30,L,M und Rahmsauce A,G,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Vanillepudding A,C30,G10	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Mandelpudding G10,H1	Mousse A,C30,G30,H

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel)
Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fisch aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau