

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

12.01.26 bis 18.01.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Dinkel Backerbsen A,C30,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Milzschnitten A,C30,G30,RF20,SF20 Gurkensalat G30	Blumenkohlsuppe F,G30,L,M Chinakohl	Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M	Pilzrahmsuppe A,F,G30,L,M Wintersalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsetopfenspätzle A,C10,C30,F,G10,G40,L,M	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M
	Erdnuss Hähnchen A,F,G10,H,HF30,L,M dazu Basmatireis G30,L,M,N	Gedämpftes Forellenfilet mit Gemüestreifen F,F30,L,M und Salzkartoffeln G10	Rinder Sugo A10,L,M dazu Dinkel Spirelli A,C10,F,G10,L,M und Brokkoli G20	Seitan Gyros A,F,G30,H,L,M,N,P dazu Süßkartoffelpüree G	Käsknöpfli C30,F,G10,L,M	Schweins- geschnetzeltes A,F,G10,L,M,SF20 mit Semmelknödel A,C30,G10	Paniertes Hähnchenschnitzel A,C30,HF40 dazu Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M und Gemüse A,F,G30,L,M
	Gemüse-Geschnetzeltes A,C30,F,G30,L,M dazu Basmatireis G30,L,M,N	Senf-Eier A,C30,F,G30,L,M mit Salzkartoffeln G10	Grünkern Sugo A10,G,L,M dazu Dinkel Spirelli A,C10,F,G10,L,M und Brokkoli G20		Gemüserahmsspätzle A,C30,F,G10,L,M	Gemüsegulasch A,F,G20,L,M mit Semmelknödel A,C30,G10	Gebackenes Gemüseschnitzel A,C30,F,G30,L,M,N dazu Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Nougatpudding G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Vanillepudding A,C30,G10	Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F30: Fisch aus Italien, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hähnchen aus Deutschland, HF40: Hähnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau