

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

05.01.26 bis 11.01.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M	Kräuterrahmsuppe A,F,G10,G40,L,M	Karottencreme- suppe A,F,G30,L,M	Hirsесuppe F,G10,L,M	Süßkartoffelcreme- suppe A,F,G30,L,M,N	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A,C30,G10	Knoblauchcreme- suppe A,F,G30,L,M
	Dinkel Spirelli A,C10,F,G10,L,M an Grünkernsugo A10,G,L,M dazu geriebener Grana Padano G42	Geschmorte Rindsroulade L,M,RF10 mit Kroketten A,C30,G30 und Prinzess Bohnen F,G10,L,M	Gebackenes Kartoffel- Lauchgratin A,C30,F,G30,L,M dazu Speckwürfel A,F,L,M,SF20	Hühner- Currygeschnetzeltes A,F,G10,HF30,L,M mit Basmatireis G30,L,M,N	Riebel A,G30	Majoran Fleisch A,F,L,M,SF20 mit Dinkel Locken A,C20,F,G30,L,M	Rinds Stroganoff A10,F,KF20,L,M,RF10 dazu cremiges Kartoffelpüree G30 und Gemüse A,F,G30,L,M
	Krautroulade A,C30,F,G40,L,M mit Kroketten A,C30,G30	Gebackenes Kartoffel- Lauchgratin A,C30,F,G30,L,M dazu hausgemachter Hummus N	Gemüse- Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N mit Basmatireis G30,L,M,N	Pizza A,G40,PF21	Nudelauflauf A,C30,F,G30,L,M,N	Gemüseragout A,F,G10,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G30	
	Fruchtcreme G10	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H	Nougatpudding mit Birnen Ragout G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Mandelpudding G10,H1	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, PF21: Putenfleisch aus Deutschland, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau