

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

29.12.25 bis 04.01.26

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L	Tomatencreme- suppe A10,G,L,M Eisbergsalat	Erbsensuppe A,F,G30,L,M Karottensalat	Zartweizensuppe A,F,G30,L,M	Gemüsecremesuppe F,G20,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Eierstich C30	Kartoffel-Kokos Suppe A,F,G30,L,M,N
	Schweinegeschnetzeltes A,F,G10,L,M,SF20 mit cremiger Polenta F,G30,L,M und Kürbisragout A10	Hörnle A10,C10,G10 dazu Sauce mit Putenwurstwürfel F,G30,L,M,PF20 und Cremespinat A,F,G20,L,M	Rinderhacklaibchen A,C30,F,G10,L,M,RF20 mit Kartoffelpüree G30 und Erbsen A,F,G10,L,M	Rindsragout A,F,L,M,RF10 dazu Schupfnudeln A,C30,G30 und Rosenkohl A10	Käsdönnola A,C20,G10	Reisauflauf A,C30,G30,H	Tafelspitz F,L,M,RF20 dazu Bouillonkartoffeln F,G30,L,M und Spinat A,F,G10,L,M
	Gemüsegeschnetzeltes A,C30,F,G30,L,M mit cremiger Polenta F,G30,L,M	Eiernudeln A,F,G20,G30,L,M	Kartoffelpüree G30 mit Spinat A,F,G10,L,M und pochiertem Ei	Schupfnudeln A,F,G20,L,M dazu geröstete Pilze F,L,M und Kräuterrahmsauce A,F,G30,L,M	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Gebratener Reis C,G,L,M mit Rührei C30,G30	Blumenkohl Auflauf A,C30,F,G40,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding mit Beerenragout A,C30,F,G30,H	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H	Vanillepudding A,C30,G10	Apfelmus	Hausgemachtes Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau