

MENÜPLAN KINDERGARTEN UND VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

03.11. bis 07.11.2025

MO

Gurkensalat
G30

Ravioli mit Ricotta
A,C30,F,G40,L,M

Käsecremesauce
A,F,G10,L,M

Pesto
G40,H

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Apfel

DI

Eisbergsalat

Rote Beete Salat

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Rinder-Haschee
F,L,M,RF10

Hörnle
A10,C10,G10

Mandarine

Jause: Paprika

MI

Gemischter Blattsalat

Frenchdressing
C30,F,L,M

geröstete Nüsse
E,H,H1,H2,H3,H7,N

Semmelknödel
A,C30,G10

Linsensugo
F,L,M

Frucht-Topfencreme
G10

Jause: Kiwi

DO

Mais-Paprikasalat
F,L,M

Fisch Boulette
A,C20,F,F10,G20,L,M

Wurzelgemüse
F,G20,L,M

Kräuterrahmsauce
A,F,G30,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Banane

Jause: Kohlrabi

FR

Kürbiscremesuppe
A,F,G20,L,M

Kürbiskernöl

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Gurken-Tomaten-Eisberg
F,L,M

Fladenbrot „Esskultur“
F,G30,L,M,P

Apfel



Sozialdienste
Lustenau

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

03.11. bis 07.11.2025

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern. Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fisch aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste
Krustenau