

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

27.10.25 bis 02.11.25

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M Chinakohl	Gemüsebrühe F,L,M mit Milzschnitten A,C30,G30,RF20,SF20	Sellerie-Apfel-Suppe F,G10,L,M Karotten-Kraut Salat F,G10,G30,L,M,O	Haferflockensuppe A,A25,F,G30,L,M	Zucchini-Tomaten-Suppe F,G10,L,M Eisbergsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A,C30,G10	Lauchcremesuppe A,C30,F,G30,L,M,N
Tortellini A,C30,F,G40,L,M an Österkronsauce A,F,G20,L,M dazu geschmorte Tomaten A,F,G40,L,M	Gebratene Kalbsbratwurst G10,KF10,L,M mit Currysauce F,H,L,M,N und Kartoffel- Gemüse Wedges F,G30,L,M	Gröstl mit Rindfleisch A,F,G10,L,M,RF20 und Spiegelei C10,G10	Kartoffelcurry mit Kokosmilch F,L,M,N dazu Basmatireis G30,L,M,N und Kräuter- Sauerrahmdip G30,L,M	Käsdönnola A,C20,G10	Pilzrahm- geschnetztes F,G10,HF30,L,M mit Muschel-Nudeln A,C20,F,G20,L,M und Erbsen A,F,G10,L,M	Paniertes Hühnerschnitzel A,C30,HF40 dazu Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M und cremiges Kohlrabigemüse A,F,G20,L,M
	Kartoffel-Gemüse Wedges F,G30,L,M mit Kräuter- Sauerrahmdip G30,L,M und Gemüsebällchen C30,G40,L,M	Gemüsegröstl mit Ei A,C30,F,G30,L,M und Spiegelei C10,G10		Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Gemüse- Geschnetztes A,C20,F,G20,L,M,N mit Basmatireis G30,L,M,N	Gebackenes Gemüseschnitzel A,C30,F,G30,L,M,N dazu Petersilkartoffeln A,F,G30,L,M
Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding A,C30,F,G30,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Vanillepudding A,C30,G10	Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau