

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

20.10.25 bis 26.10.25

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

MITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,L,M,RF20,SF20 Apfel-Karottensalat F,H,L,M	Blumenkohlsuppe F,G30,L,M Gemischter Blattsalat	Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M Krautsalat mit Kümmel F,L,M	Pilzrahmsuppe A,F,G30,L,M Eisbergsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Knoblauchcreme- suppe A,F,G30,L,M
Hühnerkeule A,F,G30,HF30,L,M mit Gewürzreis und geschmortem Letscho F,L,M	Überbackene Schinkenfleckerl C10,G30	Rinderhackbraten A10,C,L,M dazu cremiges Kartoffelpüree G30 und Wirsinggemüse A,F,G10,L,M	Spinatspätzle C30,F,L,M an Schinkenrahmsauce A25,F,G10,L,M,SF20	Riebel A,G30	Kalbsbeusichel A,G20,KF20,L,M mit Semmelknödel A,C30,G10	Zartes Wildgulasch A10,G,L,M dazu Kartoffelknödel A10,C,G und Rotkraut F,G10,L,M,O
Gebackener Camembert A10,C,G mit Gewürzreis und geschmortem Letscho F,L,M	Überbackene Gemüsefleckerl A,C30,F,G,G30,L,M	Vegi-Hackbraten A,F,H,L,M,P dazu cremiges Kartoffelpüree G30 und Wirsinggemüse A,F,G10,L,M	Spinatspätzle C30,F,L,M an Käserahmsauce F,L,M	Pizza A,G40,PF21	Krautpfannen A,C30,F,G20,L,M dazu Sauerrahmdip G30	Kartoffelknödel A10,C,G dazu Rotkraut F,G10,L,M,O an Österkronsauce A,F,G20,L,M
Fruchtcreme G10	Obströster	Nougatpudding mit Birnen Ragout G10,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Vanillepudding A,C30,G10	Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, PF21: Putenfleisch aus Deutschland, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau