

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

22.09.25 bis 28.09.25

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Backerbsen A,C30,L,M Eisbergsalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsestreifen und Nudeln A,C30,F,L,M	Blumenkohlsuppe F,G30,L,M Tomatensalat F,L,M	Hirsesuppe F,G10,L,M Zucchini-salat F,G10,G30,L,M,O	Pilzrahmsuppe A,F,G30,L,M Gurkensalat G30	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M
	Currygeschnetzeltes vom Huhn A,F,G10,HF30,L,M dazu Butterreis F,G10,L,M	Kartoffel Gnocchi A,C30,G40,L,M mit cremigem Kürbisragout A10 und Feta Würfel G30	Rinder-Haschee F,L,M,RF10 dazu Muschel-Nudeln A,C20,F,G20,L,M und geriebener Bergkäse G20	Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M Hauswurst F,L,M,SF20	Riebel A,G30	Schweinsgulasch A,F,G10,L,M,SF20 mit Semmelknödel A,C30,G10 und geschmortem Weißkraut A10	Rinderschmorbraten F,L,M,RF20 dazu Kroketten A,C30,G30 und Rosenkohl A10
	Gemüse-Geschnetzeltes A,C30,F,G30,L,M dazu Butterreis F,G10,L,M		vegetarisches Sugo A,F,G30,L,M dazu Muschel-Nudeln A,C20,F,G20,L,M und geriebener Bergkäse G20	Lustenauer Gerstensuppe A,F,G30,L,M	Kraut-Schupfnudeln A,C30,F,G20,L,M	Gemüse-gulasch A,F,G20,L,M mit Semmelknödel A,C30,G10	Vegi-Hackbraten A,F,H,L,M,P dazu Kroketten A,C30,G30 und Rosenkohl A10
	Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding A,C30,F,G30,H	Joghurt mit Früchten G30,H	Apfelmus	Mandelpudding G10,H1	Mousse A,C30,G30,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau