

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

15.09.25 bis 21.09.25

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

| MITTAG | MONTAG                                                                                                         | DIENSTAG                                                         | MITTWOCH                                                                     | DONNERSTAG                                                                  | FREITAG                                      | SAMSTAG                                                    | SONNTAG                                                                                                               |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Grießnockerl<br>A,C30,F,G30,L,M                                                    | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Milzschnitten<br>A,C30,G30,RF20,SF20 | Karottencreme-<br>suppe<br>A,F,G30,L,M                                       | Zartweizensuppe<br>A,F,G30,L,M                                              | Süßkartoffelcreme-<br>suppe<br>A,F,G30,L,M,N | Gemüsebrühe<br>F,L,M<br>mit Flädle<br>A,C30,G10            | Lauchcremesuppe<br>A,C30,F,G30,L,M,N                                                                                  |
|        | Feldsalat                                                                                                      |                                                                  | Rote Beete Salat                                                             | Blattsalat                                                                  | Kartoffelsalat<br>F,L,M,O                    |                                                            |                                                                                                                       |
|        | Kaspressknödel<br>A,C30,F,G10,L,M<br>mit<br>Wirsinggemüse<br>A,F,G10,L,M<br>und<br>Speckwürfel<br>A,F,L,M,SF20 | Überbackene<br>Schinkenfleckerl<br>C10,G30                       | Königsberger Klopse<br>A,C30,F,G30,L,M,RF10<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br>G10 | Reisaufguss<br>A,C30,G30,H                                                  | Käsknöpfli<br>C30,F,G10,L,M                  | Lasagne<br>mit Lachs<br>und Spinat<br>A,C30,F,F40,G40,L,M  | Paniertes<br>Hühnerschnitzel<br>A,C30,HF40<br>dazu<br>Petersilkkartoffeln<br>A,F,G30,L,M<br>und Gemüse<br>A,F,G30,L,M |
|        | Kaspressknödel<br>A,C30,F,G10,L,M<br>mit<br>Kürbisragout<br>A10                                                | Überbackene<br>Gemüsefleckerl<br>A,C30,F,G,G30,L,M               | Gemüsebällchen<br>C30,G40,L,M<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br>G10               | Risotto<br>G,L<br>mit<br>Kürbisgemüse<br>F,L,M<br>und<br>Feta Würfel<br>G30 | Gemüserahmspätzle<br>A,C30,F,G10,L,M         | Lasagne<br>mit Linsen<br>und Mozzarella<br>A,C30,F,G40,L,M | Gebackenes<br>Gemüseschnitzel<br>A,C30,F,G30,L,M,N<br>dazu<br>Petersilkkartoffeln<br>A,F,G30,L,M                      |
|        | Fruchtcreme<br>G10                                                                                             | Obströster                                                       | Vanillepudding<br>A,C30,G10                                                  | Zwetschgenröster                                                            | Apfelmus                                     | Nougatpudding<br>G10,H                                     | Mousse<br>A,C30,G30,H                                                                                                 |

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fisch aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau