

MENÜPLAN KINDERGARTEN UND VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

01.09. bis 05.09.2025

MO

Gurkensalat
G30

Käshörnle
A,C10,F,G10,L,M

Schmelzzwiebeln
A,G10

Schnittlauch

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

DI

sommerliche Blattsalate

Joghurtdressing
F,G30,L,M

Chicken Wings
F,HF30,L,M

geschmortes Letscho
F,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Schokopudding
A,C30,F,G30,H

Jause: Obst/Gemüse

MI

Tomaten-Kokoscremesuppe
F,G30,H,L,M,N

Kartoffel-Gemüse Wedges
F,G30,L,M

Tomatensalsa

Dip Sauce Curry
C30,F,G30,H1,L,M,N

Obst oder Früchte der Saison

Jause: Obst/Gemüse

DO

Gemüsebrühe
F,L,M

Flädle
A,C30,G10

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Fladenbrot „Esskultur“
F,G30,L,M,P

Eisbergsalat

Gurken-Tomatensalat
F,L,M

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst/Gemüse

FR

Kopfsalat

Zitronendressing
F,G10,L,M

Kichererbsen-Curry
A10,E,F,H,L,M,N

Süßkartoffeln

Obst oder Früchte der
Saison



Sozialdienste
Kustenu

AKTUELLES AUS DER CAMPUS KÜCHE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

01.09. bis 05.09.2025

NEWS

AN GUOTO!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern.

Alle nachfolgenden Lebensmittel beziehen wir aus der EU: Milch und Milchprodukte, Eier, Fleisch (Rind, Schwein, Kalb und Geflügel).

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, P: Lupinen

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren von Allergenen in Speisen enthalten sein.



Sozialdienste
Kustenuau