

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

20.01.25 bis 26.01.25

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Dinkel Backerbsen A,C30,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,G25,L,M,SRF20 Endiviensalat	Erbsensuppe A,F,G30,L,M Tomatensalat	Zartweizensuppe A,F,G30,L,M Karottensalat	Zucchini-Tomaten-Suppe A11,F,G10,L,M Wintersalat	Gemüsebrühe F,L,M Flädle A11,C30,G10	Knoblauch-cremesuppe A10,F,G10,L,M
	Rinderhacklaibchen A,C30,F,G10,L,M,RF20 dazu Kartoffelpüree G30 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Waller Bällchen A,C30,F,F10,G20,L,M dazu Polenta F,G30,L,M und Brokkoli	Würstl Gulasch A,F,G30,KF20,L,M,PF20,RF20,SF2	Hühnerkeule A11,F,L,M mit Butterreis F,G10,L,M und Letscho A11,F,L,M	Riebel A12,G30	Rinder Cevapcici A,C20,F,L,M,RF10 mit Kartoffelgratin G40,G41,G42,L dazu Zwiebelsauce A10,A11,A12,G	Rinder Stroganoff A10,F,KF20,L,M,RF10 dazu Krokette A10,A11,A12,C,G und gratinierter Blumenkohl A11,C
	Gemüselaiabchen A11,F,G40,L,M dazu Kartoffelpüree G30 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Gemüsebällchen A11,C30,G40,L,M dazu Polenta F,G30,L,M und Brokkoli	Gemüsegulasch A10,A11,A12,L mit Kartoffelknödel A10,A11,A12,C,G	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 mit Butterreis F,G10,L,M und Letscho A11,F,L,M	Pizza A,G40,PF21	Gemüserahmspätzle A11	Gemüse Geschnetzeltes A,C20,F,G20,L,M,N dazu Krokette A10,A11,A12,C,G und gratinierter Blumenkohl A11,C
Fruchtcreme G10	Obströster	Mandelpudding C30,G10,H1	Joghurt mit Früchten G30,H	Obströster	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H	

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fische aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, PF21: Putenfleisch aus Deutschland, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Kustenu