

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

13.01.25 bis 19.01.25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätspätzle A,C20,F,KF20,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M Blattsalat	Hirsesuppe A11,F,G10,L,M grüner Bohnensalat F,L,M	Blumenkohlsuppe A11,F,G30,L,M Chinakohl	Pilzrahmsuppe G,L,M Gurkensalat G30	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M Eisbergsalat	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M
	Dinkel Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N an Rinderhaschee Sauce A11,F,L,M,RF10 dazu geriebener Bergkäse G20	Gebratene Kalbsbratwurst G10,KF10,L,M dazu Bratkartoffeln G20,L,M und Zwiebelsauce A10,A11,A12,G	Hühner-Paprika- Geschnetzeltes A11,L,M an cremiger Polenta F,G30,L,M	Spinatknödel A,C30,F,G20,L,M mit Wurzelgemüse F,L,M und Kräuterrahmsauce A11,F,G30,L,M	Lustenauer Käsknöpfli A11,C30,F,G10,L,M	Ravioli mit Ricotta A,C30,F,G40,L,M an Kräuter- Tomatensauce A,F,G40,L,M dazu geriebener Parmesan G41,G42	Hühnerschnitzel mit Sauce A,C20,HF40 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M
	Dinkel Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N an vegetarischem Sugo A,F,G30,L,M	Gemüselaibchen A11,F,G40,L,M dazu Bratkartoffeln G20,L,M und Sauerrahmdip L,M	Gemüseragout A,C20,F,G20,L,M,N an cremiger Polenta F,G30,L,M		Gemüserahmspätzle A11		Gemüseschnitzel A10,A11,A12 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding A,C30,G25,G30,H,N	Joghurt mit Früchten G30,H	Fruchtkompott	Vanillepudding G10	Hausgemachtes Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle MaisriebeL vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder

Sozialdienste  
Lustenau