

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

06.01.25 bis 12.01.25

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsestreifen mit Nudeln A,C30,F,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mi Backerbsen A,C30,L,M Gurkensalat mit Dill G30	Süßkartoffelcreme Suppe A,F,G25,G30,L,M,N Wintersalat	Karottencreme- suppe A,F,G30,L,M Feldsalat	Tomatencreme- suppe A10,A11,A12,G,L,M Tomatensalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätlnödel A10,A11,A12,C,G	Pastinakensuppe A10,A11,A12,G,L,M
	Tafelspitz F,L,M,RF20 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Spinat G20	Äpler Macaroni A,C30,F,G30,L,M dazu Putenschinken- würfel G,L,M	Lasagne mit Rindfleisch und Mozzarella A,C30,F,G40,L,M,RF20	Currygeschnetzeltes vom Huhn A,F,G10,HF30,L,M Butterreis F,G10,L,M	Lustenauer Käsedönnola A,C20,G10	Schweinsbraten A,A25,F,G25,L,M,SF20 mit Spätzle A,C30,G30 und würzigem Sauerkraut A,L,M	Geschmortes Rindsschnitzel A10,A11,A12,G,L,M dazu Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G und Wurzelgemüse F,L,M
	Spiegelei C10,G10 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Spinat G20	Äpler Macaroni A,C30,F,G30,L,M	Lasagne mit Linsen und Mozzarella A,C30,F,G40,L,M	Gemüse Geschnetzeltes Butterreis F,G10,L,M	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Gemüselaibchen A11,F,G40,L,M mit Spätzle A,C30,G30 und würzigem Sauerkraut A,L,M	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 dazu Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G und Wurzelgemüse F,L,M
	Fruchtcreme G10	Obströster	Nougatpudding G10,H1,H2	Joghurt mit Früchten G30,H	Fruchtkompott	Nougatpudding G10,H1,H2	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrich's, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau