

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

18.11.24 bis 24.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,G25,L,M,RF20,SF20	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A11,C30,G10	Süßkartoffelcreme Suppe A,F,G25,G30,L,M,N Eisbergsalat	Paprika-Mais-Suppe A11,F,G10,L,M Apfel-Karottensalat H,L,M	Hausgemachte Selleriecremesuppe F,G30,L,M Gurkensalat	Hausgemachte Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Zucchinirahmsuppe A11,F,L,M Eisbergsalat
	Rindsgulasch A11,F,G20,L,M,RF10 mit Butterreis F,G10,L,M und Rotkraut	Hühnerkeule A11,F,L,M dazu Polenta A12,F,G30,L,M und Ratatouille A,F,G10,L,N	Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N an Sauce Bolognese A,F,G40,L,M,RF20 dazu geriebener Parmesan G41,G42	Spätzle A11,C20,F,L,M an Linsensugo F,L,M dazu Puten Wienerle L,M,PF20	Lustenauer Käsedönnola A,C20,G10	Kassler A,A25,G25,L,M,SF20 mit Semmelknödel A,C20,G10 und Sure Räba A,F,G30,L,M,N	Rinderstroganoff A10,F,KF20,L,M,RF10 mit Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G
	Gemüsegulasch A10,A11,A12,L mit Butterreis F,G10,L,M	Polenta A12,F,G30,L,M mit Ratatouille A,F,G10,L,N	Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N an Vegi Sugo A,F,G30,L,M dazu geriebener Parmesan G41,G42	Spätzle A11,C20,F,L,M an Linsensugo F,L,M dazu Kräutersauerrahm G30	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Semmelknödel A,C20,G10 und Sure Räba A,F,G30,L,M,N	Gemüse-Ragout A,C20,F,G20,L,M,N mit Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G
	Feine Fruchtcreme G10	Obströster	Mandelpudding C30,G10,H1	Joghurt mit Früchten G30,H	Fruchtkompott	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, KF20: Kalbsfleisch aus Österreich, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau