

SPEISEPLAN KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

04.11. bis 08.11.2024

MO

Herbstliche Blattsalate

Himbeerdressing
F,L,M,O

Mango Bananen Curry
A,C30,F,L,M,N,P

Basmatireis
G30,L,M,N

Apfel

Jause: Obst-Gemüse

DI

Feldsalat

Balsamico Dressing
L,M

Spinatknödel
A,C30,F,G20,L,M

ZucchiniGemüse
A11,L,M

Schokopudding
A,C30,G25,G30,H,N

Jause: Obst-Gemüse

MI

Gekochter Karottensalat

Sonnenblumenkerne

Gefüllte Paprika
A10,A11,A12,H,L,M

Kartoffelpüree
G20

Joghurt mit Früchten
G30,H

Jause: Obst-Gemüse

DO

Kohlrabi-Erbesen-Suppe
A11,F,G10,L,M

Seitan Gyros
A,F,G30,H,L,M,N,P

Pitabrot
A10,A11,A12,C,G,N

Krautsalat mit Kümmel
F,L,M

Banane

Jause: Obst-Gemüse

FR

Gurkensalat
F,N

Rinderhackbällchen
A,G,L,M,RF10

Dinkel Nudeln
A10,A25,C10,G30,L,M,N
geschmortes Letscho
A11,F,L,M

Birnen



Sozialdienste
Lustenau

04.11. bis 08.11.2023

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU-Ländern

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

