

SPEISEPLAN KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULE

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

21.10. bis 25.10.2024

MO

Herbstliche Blattsalate

Zitronendressing
F,G10,L,M

Kartoffel-Bombay Ragout

A,F,G30,H,L,M,N

Linsendahl
F,L,M,N

Vanillepudding
G10

Jause: Obst-Gemüse

DI

Maissalat

Falafel Bällchen

A,F,G30,L,M,N,P

Basmatireis
G30,L,M,N

Tomaten-Aubergine Sauce
A,F,L,M

Joghurtcreme mit Amaranth
G10

Jause: Obst-Gemüse

MI

Tomatencremesuppe

A10,A11,A12,G,L,M

Pesto
G40,H

Ravioli mit Ricotta

A,C30,F,G40,L,M

Kräuterrahmsauce
A11,F,G30,L,M

Banane

Jause: Obst-Gemüse

DO

Eisbergsalat

Frenchdressing
L,M

Dinkel Nudeln

A10,A25,C10,G30,L,M,N

Sauce Rinder Haschee
A11,F,L,M,RF10

oder vegetarisches Sugo
A,F,G30,L,M

geriebener Bergkäse
G20

Apfel

Jause: Obst-Gemüse

FR

Kürbiscremesuppe

A,F,G20,L,M

Kürbiskernöl

Blumenkohl-Süßkartoffel

Curry

A,F,G30,H,L,M,N

Mandarine



Sozialdienste
Kustenuau

21.10. bis 25.10.2023

NEWS

GUTEN
APPETIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Herkunftsbezeichnung: Wir beziehen Lebensmittel aus EU und nicht EU Ländern

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, P: Lupinen, RF10: Rindfleisch aus Vorarlberg

