

SPEISEPLAN

Essen auf Räder

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

28.10.24 bis 03.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Gemüsestreifen und Nudeln A,C30,F,L,M Herbstliche Blattsalate	Gemüsebrühe F,L,M mit Flädle A11,C30,G10	Hirsesuppe A11,F,G10,L,M Bohnen Salat mit Mais	Kräuterrahmsuppe A11,F,L,M Chinakohl	Selleriecremesuppe F,G30,L,M	Gemüsebrühe F,L,M mit Kalbsbrätlnödel A10,A11,A12,C,G Karottensalat	Zucchini-rahmsuppe A11,F,L,M
	Kaspressknödel A,C30,F,G10,L,M dazu Wirsinggemüse A,F,G10,L,M und geröstete Speckwürfel L,M	Gebatener Puten-Leberkäse F,G20,L,M,PF20 dazu Kartoffelpüree G20 und Zwiebelsauce A10,A11,A12,G	Hühner-Pilzrahm- geschnetzeltes A11,F,G10,HF30,L,M mit Dinkel Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,	Lustenauer Käsdönnola A,C20,G10	Backfisch A,C30,F40,G30,L,M dazu Petersilkkartoffeln A11,F,G20,L,M und Cremespinat	Schweinebraten A,A25,F,G25,L,M,SF20 mit Spätzle A11 und Sauerkraut A,L,M	Hühner Cordon Bleu A,C20,G20 dazu Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G und Markerbsen A,F,G10,L,M
	Kaspressknödel A,C30,F,G10,L,M dazu Wirsinggemüse A,F,G10,L,M	Spiegelei C10,G10 dazu Kartoffelpüree G20 und Zwiebelsauce A10,A11,A12,G	Gemüse Ragout A,C20,F,G20,L,M,N mit Dinkel Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N	Gemüsekuchen A,C20,F,G20,L,M	Gebackener Käse G dazu Petersilkkartoffeln A11,F,G20,L,M und Preiselbeeren	Gemüseballchen A11,C30,G40,L,M mit Spätzle A11,C30,F,G10,L,M und Sauerkraut A,L,M	Sellerieschnitzel A10,A11,A12,C,G,H7 dazu Kartoffel Kroketten A10,A11,A12,C,G und Markerbsen A,F,G10,L,M
	Feine Fruchtcreme G10	Obströster	Schokopudding A,C30,G25,G30,H,N	Joghurt mit Früchten G30,H	Fruchtkompott	Mandelpudding C30,G10,H1	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebe vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fische aus Norwegen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H7: Pistazien - Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, PF20: Putenfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste
Lustenau