

# SPEISEPLAN

Essen auf Räder

21.10.24 bis 27.10.24

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAG	Gemüsebrühe F,L,M mit Leberspätzle A,A25,C20,F,G20,G25,L,M,RF20,SF20 Herbstliche Blattsalate	Gemüsebrühe F,L,M mit Grießnockerl A,C30,F,G30,L,M	Zartweizensuppe A,F,G30,L,M Gurkensalat G30	Karottencreme- suppe A,F,G30,L,M Chinakohl	Tomatencreme- suppe A10,A11,A12,G,L,M Karottensalat	Gemüsebrühe F,L,M mit Goldwürfel A,C30,F,G30,L,M	Kürbiscremesuppe A,F,G20,L,M Eisbergsalat
	Dinkel Nudeln A10,A25,C10,G30,L,M,N dazu Linsensugo F,L,M und geriebener Parmesan G41,G42	Rinderhacklaibchen A,C30,F,G10,L,M,RF20 mit Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Lustenauer Käsknöpfli A11,C30,F,G10,L,M	Hühner- geschnetzeltes A11,L,M mit Butterreis F,G10,L,M	Hausgemachter Kaiserschmarren A11,A25,C30,G10,P	Kalbsbraten F,KF10,L,M mit Semmelknödel A,C20,G10 und Rotkraut	Paniertes Hühnerschnitzel mit Sauce, A,C20,HF40 Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M
		Gemüselaibchen A11,F,G40,L,M mit Kartoffelpüree G20 und Markerbsen A,F,G10,L,M	Gemüserahmspätzle A11	Gemüse Ragout A,C20,F,G20,L,M,N mit Butterreis F,G10,L,M	Gemüsegröstel mit Ei A,C30,F,G30,L,M	Semmelknödel A,C20,G10 mit Rotkraut und Birnen Feta Topping G30	Gemüseschnitzel A10,A11,A12 dazu Petersilkartoffeln A11,F,G20,L,M und Karottenstreifen A11,F,L,M
	Feine Fruchtcreme G10	Bio Obströster	Apfelmus	Fruchtkompott	Zwetschgenröster	Vanillepudding G10	Mousse A,C30,G40,H,RF40

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, A25: 25 % Vollkornanteil, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G25: 25 % Milchprodukte Anteil, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, HF40: Hühnchen aus EU-Länder, KF10: Kalbsfleisch aus Vorarlberg, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, P: Lupinen, RF20: Rindfleisch aus Österreich, RF40: Rindfleisch aus EU-Länder, SF20: Schweinefleisch aus Österreich

Sozialdienste  
Lustenau