

SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

05.08. bis 09.08.2024

MO

Chinakohl

Zitronendressing
F,G10,L,M

Dinkel Nudeln
A10,C10,G10

Kräuterrahmsauce
A11,F,G30,L,M

Räucherlachsstreifen
F40

Apfel

Jause: Obst-Gemüse

DI

Gemüsebrühe
F,L,M

Dinkel Backerbsen
A,C30,L,M

Polenta Strudel
A12,F,L,M

Pesto
G40,H

Aubergine-Zucchini Gemüse
L,M

Joghurtcreme
G20,G30

Jause: Obst-Gemüse

MI

Sommerliche Blattsalate

Joghurtdressing
L,M

Kaspresknödel
A,C30,F,G10,L,M

Rahmgemüse
A11,L,M

Melone

Jause: Obst-Gemüse

DO

Kohlrabisalat

Ofenkartoffel
G30

Chili sin Carne
A10,A11,A12,L,M

Kräutersauerrahm
G30

Vanillepudding
G10

Jause: Obst-Gemüse

FR

Tomatensalat

Balsamico

Gemüse Mozzarella Pizza
A,A11,A12,C10,G40,L

Trauben

Jause: Obst-Gemüse



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste
Lustenau

05.08. bis 09.08.2024

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F40: Fische aus Norwegen, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf

