

SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

22.07. bis 26.07.2024

MO

Cremige Haferflockensuppe
A11,F,L,M

Ravioli mit Ricotta
A,C30,F,G40,L,M

Kräuterrahmsauce
A11,F,G30,L,M

sommerliche Blattsalate

Apfel

Jause: Obst/Gemüse

DI

Blumenkohlsuppe
A11,F,G10,L,M

Waller Ragout mit Erbsen
A,F,F10,G30,L,M

Basmatireis
G30,L,M,N

Asiagemüse
F,L,M,N

Joghurtcreme mit Amaranth
G10

Jause: Obst/Gemüse

MI

Kichererbsen-Petersiliensalat
F,L,M

Belegte Polenta Schnitten
A12,F,G40,G41,G42,L,M

Schokopudding
A,G10

Jause: Obst/Gemüse

DO

Eisbergsalat

Sonnenblumenkerne

Joghurtdressing
L,M

Kartoffel-Erbsen Bratling
A,C20,G20

Tomatensalsa

Banane

Jause: Obst/Gemüse

FR

Apfel-Karottensalat
H,L,M

Dinkel Bio Nudeln
A11,C10,F,G10,L,M

Sauce Bolognese
A,F,G40,L,M,RF20

geriebener Bergkäse
G20

Melone



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste
Lustenau

22.07. bis 26.07.2024

NEWS

MAHLZEIT!

ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):

A: Glutenhaltige Getreide, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, C30: Eier & Eierprodukte aus Deutschland, F: Sojabohnen, F10: Fische aus Vorarlberg, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, G41: Milch & Milchprodukte aus der Schweiz, G42: Milch & Milchprodukte aus Italien, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, RF20: Rindfleisch aus Österreich

