

# SPEISEPLAN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

esskultur  
FRISCH · REGIONAL · INDIVIDUELL

08.07. bis 12.07.2024

MO

Karottencremesuppe  
F,G,L,M

Riebel  
A12,G30

Pflaumenkompott

Jause: Gurke

DI

Gurken-Fetasalat  
A30

Waller Boulette  
A,C20,F,F10,G20,L,M

oder Gemüselaiabchen  
A11,F,G40,L,M

Basmatireis  
G30,L,M,N

Joghurtcreme mit Amaranth  
G10

Jause: Grissini  
A

MI

Zucchini-Tomaten-Suppe  
A11,F,G10,L,M

Gemüsestrudel  
A10,A11,A12,C,G,L,M

Kräuterrahmsauce  
A11,F,G30,L,M

geriebener Bergkäse  
G20

Schokopudding  
A,G10

Jause: Pfirsich

DO

Sommerliche Blattsalate

Italiandressing  
L,M

Dinkel Bio Nudeln  
A11,C10,F,G10,L,M

Österkronsauce  
G

hausgemachtem Pesto  
G40,H

Apfel

Jause: Erdnüsse  
E

FR

Couscous Salat  
A,F,L,M

Chicken Wings  
F,HF30,L,M

Kartoffelpüree  
G20

Wurzelgemüse  
F,L,M

Ananas



FOLGE UNS AUF INSTAGRAM  
#ESSKULTURLUSTENAU



Sozialdienste  
Lustenau

08.07. bis 12.07.2024

NEWS

# MAHLZEIT!

## ALLERGEN- UND HERKUNFTSINFORMATION

**Gemäß Codex-Empfehlung (LMIV 1169/2011):**

A: Glutenhaltige Getreide, A10: Glutenhaltiger Dinkel aus Vorarlberg, A11: Glutenhaltiger Bio Dinkel vom Martinshof, A12: Ländle Maisriebel vom Dietrichs, C: Eier, C10: Eier & Eierprodukte aus Vorarlberg, C20: Eier & Eierprodukte aus Österreich, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, F10: Fische aus Vorarlberg, G: Milch, G10: Milch & Milchprodukte aus Vorarlberg, G20: Milch & Milchprodukte aus Österreich, G30: Milch & Milchprodukte aus Deutschland, G40: Milch & Milchprodukte aus EU-Länder, H: Schalenfrüchte, HF30: Hühnchen aus Deutschland, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen

